

## Besuchen Sie uns!

### Wann?

Jeden 4. Dienstag im Monat  
von 17.00 bis 19:00 Uhr

### Wo?

In den Räumlichkeiten des PariSozialEssen  
Camillo-Sitte-Platz 3 | 45136 Essen

**Vorab Anmeldungen via Mail erbeten**

### Wie?

Vorab Kontaktaufnahme per Telefon oder E-Mail bei Sandra Kruck oder Kirsten Hahn, um die Zugangsdaten zur Online-Video-Plattform zu erhalten. Selbstverständlich ist auch eine Teilnahme ohne Video per Telefon möglich.

## Kontaktieren Sie uns!

Diese Selbsthilfegruppe wird gefördert und unterstützt durch den Verein

### Eierstockkrebs Deutschland e.V.

Wrangelstraße 12 | D-24539 Neumünster

Telefon: 0800 - 58 925 63

E-Mail: [info@eskd.de](mailto:info@eskd.de) | [andrea.krull@eskd.de](mailto:andrea.krull@eskd.de)

### Kontakt zur OVAR-SHG Essen:

Kirsten Hahn

Telefon: 0177 763 10 24

E-Mail: [k.hahn@ovarsh.de](mailto:k.hahn@ovarsh.de)

Regina Kämpken

Telefon: 0152 345 807 58

E-Mail: [ovarsh-essen@eskd.de](mailto:ovarsh-essen@eskd.de)

## Selbsthilfegruppe für Eierstockkrebs OVAR-SHG Essen

Wir bieten:

- Persönliches Kennenlernen
- Gegenseitige Unterstützung
- Erfahrungsaustausch
- Geschützte Atmosphäre
- Zugewandte Gesprächspartnerinnen
- Gemeinschaftsgefühl
- Neues aus der Wissenschaft
- Gäste aus Medizin und Therapie
- Zugang zu unserem Netzwerk
- Reden, Lachen und Trost

[www.eierstockkrebs-deutschland.de](http://www.eierstockkrebs-deutschland.de)



# Selbsthilfegruppe für Eierstockkrebs OVAR-SHG Essen



Im Dezember 2017 haben sich **OVAR-SHG** und das **Huysensstift**, Kliniken Essen-Mitte zusammengetan und gemeinsam beschlossen, mehr für Frauen mit Eierstockkrebs zu tun.

Der Bedarf nach Informationen sowie der Gedanken- und Erfahrungsaustausch ist für betroffene Frauen rund um Essen, im Rhein- und Ruhrgebiet und in ganz Nordrhein Westfalen sehr groß.

Denn obgleich Ärzte über die aktuellen Behandlungsmöglichkeiten informieren, reicht dies oft nicht aus, um die vielen Facetten der Krankheit zu verstehen. Manchmal fühlen wir uns mit dieser Krankheit alleine, unsicher und nicht ausreichend informiert.

All diese Themen teilen wir in unserer Selbsthilfegruppe und unterstützen uns gegenseitig, um unsere Lebensqualität zu stärken und zu verbessern.

Vielleicht haben Sie soeben erst die Diagnose erhalten, Ihre OP liegt gerade hinter Ihnen, Sie befinden sich in der Chemotherapie oder gehören zu den Patientinnen, bei denen ein Rezidiv festgestellt wurde. Unabhängig davon, in welchem Krankheits- und Behandlungsstadium Sie sich befinden:

## **Unsere Selbsthilfegruppe ist für Sie da!**

Bei unseren Treffen können Sie in zugewandter und geschützter Atmosphäre Fragen stellen, über Erfahrungen sprechen und in einen Gedanken- und Informationsaustausch mit anderen betroffenen Frauen kommen.

Oft geht es auch darum, Gemeinschaft zu erfahren oder wieder Spaß und Freude zu erleben. Denn wir wollen nicht auf eine gute Lebensqualität verzichten. Die Organisationsform einer Selbsthilfegruppe macht es möglich, Experten zu medizinischen Themen einzuladen und so unser Wissen erweitern. Regelmäßig finden an den Gruppenterminen Vorträge über eingebrachte Themen statt.

Ein Besuch in unserer Gruppe verpflichtet Sie selbstverständlich zu nichts. Wir möchten betroffene Frauen rund um Essen, im Rhein- und Ruhrgebiet und in ganz Nordrhein-Westfalen ansprechen, unabhängig davon, wo sie behandelt werden und wurden.

**Unser Motto:**  
**Gemeinsam können wir viel erreichen!**

Sie sind jederzeit herzlich Willkommen – wir freuen uns auf Sie!

*Kirsten Hahn, Regina Kämpken & Andrea Krull*

# Selbsthilfegruppe für Eierstockkrebs OVAR-SHG Essen



Im Dezember 2017 haben sich **OVAR-SHG** und das **Huysensstift**, Kliniken Essen-Mitte zusammengetan und gemeinsam beschlossen, mehr für Frauen mit Eierstockkrebs zu tun.

Der Bedarf nach Informationen sowie der Gedanken- und Erfahrungsaustausch ist für betroffene Frauen rund um Essen, im Rhein- und Ruhrgebiet und in ganz Nordrhein Westfalen sehr groß.

Denn obgleich Ärzte über die aktuellen Behandlungsmöglichkeiten informieren, reicht dies oft nicht aus, um die vielen Facetten der Krankheit zu verstehen. Manchmal fühlen wir uns mit dieser Krankheit alleine, unsicher und nicht ausreichend informiert.

All diese Themen teilen wir in unserer Selbsthilfegruppe und unterstützen uns gegenseitig, um unsere Lebensqualität zu stärken und zu verbessern.

Vielleicht haben Sie soeben erst die Diagnose erhalten, Ihre OP liegt gerade hinter Ihnen, Sie befinden sich in der Chemotherapie oder gehören zu den Patientinnen, bei denen ein Rezidiv festgestellt wurde. Unabhängig davon, in welchem Krankheits- und Behandlungsstadium Sie sich befinden:

## **Unsere Selbsthilfegruppe ist für Sie da!**

Bei unseren Treffen können Sie in zugewandter und geschützter Atmosphäre Fragen stellen, über Erfahrungen sprechen und in einen Gedanken- und Informationsaustausch mit anderen betroffenen Frauen kommen.

Oft geht es auch darum, Gemeinschaft zu erfahren oder wieder Spaß und Freude zu erleben. Denn wir wollen nicht auf eine gute Lebensqualität verzichten. Die Organisationsform einer Selbsthilfegruppe macht es möglich, Experten zu medizinischen Themen einzuladen und so unser Wissen erweitern. Regelmäßig finden an den Gruppenterminen Vorträge über eingebrachte Themen statt.

Ein Besuch in unserer Gruppe verpflichtet Sie selbstverständlich zu nichts. Wir möchten betroffene Frauen rund um Essen, im Rhein- und Ruhrgebiet und in ganz Nordrhein-Westfalen ansprechen, unabhängig davon, wo sie behandelt werden und wurden.

## **Unser Motto:**

**Gemeinsam können wir viel erreichen!**

Sie sind jederzeit herzlich Willkommen – wir freuen uns auf Sie!

*Kirsten Hahn, Regina Kämpken & Andrea Krull*

