

Teilnehmen können: Alle, die sich mit Eierstockkrebs privat und/oder beruflich auseinandersetzen !

KOMMEN SIE EINFACH VORBEI !

Webers Hotel im Ruhrturm

Konferenzsaal; Huttropstr 60; 45138 Essen



Ihre Telefonnummer für Fragen:

0800 / 58 925 63

Informationen zu ESK und Kontakt:

www.eierstockkrebs-deutschland.de

www.ovarsh.de

Zusammen können wir viel erreichen!

Andrea Krull und Brita Jung

Vortragende und Unterstützer :

- **Klinken Essen-Mitte (KEM) Evang. Huysens-Stiftung Knappschaft GmbH;** Prof. Dr. Dr. h.c. Andreas du Bois, Direktor; sowie: Dr. F. Heitz, Dr. Attaseven, Dr. Schneider, PD Dr. Harter, Dr. Prader.
- **Chefarzt** Dr. med. Markus Kuther mit Sexologin S. Dudle; zu : Krebs und Sexualität; **Spital Thurgau AG**, CH-Frauenfeld
- **Dipl. Psychologin/Psychoonkologin** Anke Hase, Berlin
- **EuKMK** - Schreibend dem Krebs trotzen und verarbeiten / S.Diehm.
- **Diakonie Alt-HS**-Katharina Kuhlmann-Becker
- **OvarSH Essen;** Sandra Kruck und Team
- **Yoga&Krebs;** Tammy Assanoff
- **Stiftung ESK** - S. Fechner / E. Schwarz
- **Verein:** „Flügelbruch e.V.“
- **Sexologin;** S. Dudle

Außerdem:

- Informationen/Workshops zum Thema ESK
- Yoga und Krebs/Entspannung u. Stärkung bei ESK
- Eine eigene Lebensbox gestalten
- Speed Dating „Meet the Expert“
- Kreativwerkstatt: „Schreibend Krebs verarbeiten“
- Aktion „Grüne Socke“ für Frauen mit ESK
- „Sprechstunden“ zu privaten Themen
- OvarSH Essen stellt sich vor
- Rat und Sorgen teilen mit einer Psychoonkologin
- Wie geht Sterben? Alle Dokumente parat?
- Kontakte und Austausch
- Therapiebegleiter der Stiftung ESK
- Gesprächskreise für Angehörige
- und vieles mehr...

5. Bundestreffen Eierstockkrebs

vom: **12.9. - 15.9.2019**

in: **Essen**



KLINIKEN ESSEN-MITTE gGmbH
Evang. Huysens-Stiftung
Evangelisches Krankenhaus Essen-Werden
Knappschafts-Krankenhaus



Wir bieten:

- Interessante Vorträge u. Workshops
- Hochkarätige Experten
- Umfangreiche Informationen zu Eierstockkrebs (ESK)
- Gesprächskreise und Workshops
- Runden für An- und Zugehörige
- Vernetzung und Kontakte
- Zeit und Raum zum Austausch mit Gleichbetroffenen und Experten
- Kreative Begleitprogramme
- Motivierende Erfahrungen
- „Meet the Expert“
- Sprechstunden zu priv. Themen
- Tombola
- Diverse Informationsstände
- gesunde Snacks und Getränke

Programm - Bundestreffen ESK 2019 / 12. - 15.9.19

Veranstalter: **Eierstockkrebs-Deutschland e.V.** - in enger Zusammenarbeit mit dem **Kliniken Essen-Mitte gGmbH**

Donnerstag 12.9.19

18.00 Uhr Erstes, lockeres und offenes Kennenlernen; persönlicher Austausch im Hotel Restaurant ggfs. mit Abendessen (auf eigene Kosten).

Freitag, 13.9.19

OpenSpace I / 11.00 Uhr

- Plaudern im „KennenlernCafé“
- 11.15 Uhr / **Workshop 1** - Leben und Umgang mit ESK Austausch mit: Patientinnen, An-/ Zugehörigen und Experten
- 12.30 Uhr **Workshop 2** - Tammy Assanoff; **Yoga & Krebs** Einführung/ Atmung/ Meditation

14.00 Uhr **Meet and Greet**

14.15 Uhr **Eröffnungsrede**

- Prof. Dr. Dr. du Bois und Andrea Krull

14.20 Uhr **Intro und Einstimmung / A. Krull und B. Jung**

14.30 Uhr **Vortrag - Neues zu ESK / Asco - News**

- Behandlungsfortschritte u. Erkenntnisse in der operativen Primärtherapie (PD Dr. Harter)
- Behandlungsfortschritte und Erkenntnisse in der systemischen Primärtherapie/ PARP (Dr. Heitz)
- 15.00 - Frage- und Antwortrunde im Anschluss mit Prof. Dr. Dr. du Bois und den Referenten

15.30 Uhr **Pause/ offener Austausch und Gespräche**

16.00 Uhr **Speed-Dating „Meet the Expert“**

- Fragen stellen und Antworten erhalten -

16.45 Uhr **2. Workshop-Runde:**

- **Workshop 1** - Komplementärmedizin bei Krebs - hilfreiche Unterstützungen bei ESK/1. Erkrankung u. Rezidiv / N.N.
- **Workshop 2** - Sexualität und ESK (Dr. Kuther; S. Dudle)
- **Workshop 3** - An- / Zugehörigenrunde - A. Hase

18.00 Uhr - **Come together und Verabschiedung**

18.15 Uhr - **Ende der Veranstaltung**

18.15 Uhr - **Ausklang/Entspannung** mit Tammy Assanoff, **Yoga & Krebs**

Samstag, 14.9.19

- 09.00 Uhr **Andacht:** St. Hubertuskirche / Sandra Kruck
- 10.00 Uhr **Besichtigung Huyssenstift** mit Kurzdarstellung des gynäko-onkologischen Zentrums (Dr. Prader/Dr. Heitz)
- 11.00 Uhr - **Yoga & Krebs** - Tammy Assanoff

OpenSpace II ab 11.30 Uhr

- Plaudern im „KennenlernCafé“

- 11.45 Uhr / **Workshop 1** - Leben u. Strategien mit ESK-Rezidiv/ Runde mit Pat./Angehörigen und Experten
- **Workshop 2** - Meine Lebensbox gestalten/ Dokumente parat? SAPV/PalliativeCare - Hilfe durch Lebensbox/K.K. Becker
- **Workshop 3** - Kreativ- und Schreibwerkstatt / S. Diehm

14.00 Uhr **Meet and Greet**

14.15 Uhr **Eröffnungsrede**

- Prof. Dr. Dr. du Bois und Andrea Krull

14.30 Uhr **Vortrag I - Das Rezidiv**

- Neueste Medikationen und Erkenntnisse/Studien beim Rezidiv/ OP- und Therapieoptionen Prof. Dr. Dr. du Bois)

15.00 Uhr **Frage-, Antwortrunde** mit Prof. Dr. Dr. du Bois

15.45 Uhr **PARP-Special-Fragerunde** (Prof. Dr. Dr. du Bois/Dr. Heitz)

16.00 Uhr **Pause/offene Gespräche und Austausch**

16.15 Uhr **SpeedDating „Meet the Experts“**

- Fragen stellen und Antworten erhalten -

17.00 Uhr **Vortrag II - Dr. Schneider**

- Erkenntnisse der Genforschung bei Eierstockkrebs BRCA - Genveränderungen

17.30 Uhr **Frage- Antwortrunde zum Thema**

18.00 Uhr **Offizielle Verabschiedung / Ende der VA**

- Danksagungen, Urkundenübergabe; Ehrungen

19.00 Uhr **Gemeinsamer Ausklang / gemeinsames Essen** mit allen Vortragenden und Teilnehmern im Hotel Restaurant (auf eigene Kosten)

Sonntag, 15.9.19

Goodbye Treffen bei Kaffee / Tee im Frühstücksraum Aushändigen der Kontaktlisten; individuelle Abreise.

Organisatorisches

Alle Programminhalte und Orte sind **ohne Gewähr** und können sich ggf. noch kurzfristig ändern! Alle anfallenden Kosten trägt jede/-r TeilnehmerIn selbst.

Eintritt: 5,00 Euro pro Tag und pro Person/Fr u. Sa. Für **Mitglieder** des Vereins **Eierstockkrebs Deutschland e.V.** Eintritt frei!

Adresse Veranstaltungsort:

Konferenzräume - Webers Hotel im Ruhrturm Huttropstr. 60; 45138 Essen

Adresse Restaurant:

Restaurant im Hotel Webers

Adresse: St. Hubertuskirche

St. Hubertus / Töpferstraße 55

Veranstalter:

Eierstockkrebs Deutschland e.V.

in enger Zusammenarbeit mit:

Klinik für Gynäkologie und gynäkologische Onkologie der Kliniken Essen-Mitte

Informationen zu der Veranstaltung:

www.eierstockkrebs-deutschland.de
www.ovarsh.de

Gesprächsrunden für An- und Zugehörige:

Werden je nach Teilnehmerzahl passend eingebaut!

CME-Punkte sind beantragt!

Das auch noch:

Sprechstunde: Meine Sexualität mit ESK (Dr. Kuther u. S. Dudle)

Sprechstunde: Wie kann mir Psychoonkologie helfen? (A. Hase)

Sprechstunde: Wie geht Sterben? - nur Sa. (K. Kuhl-Becker)