

BESUCHEN SIE UNS !

Treffen:

jeden 3. Mittwoch im Monat: **Start März 2019**

20.03./ 17.04./ 15.05./ 12.06./ 17.07./ 21.08./
18.09./ 16.10./ 20.11./ 18.12.2019

um 18:00 Uhr bis ca. 19.30 Uhr

Juni 2019 Ausnahme: 2. Mittwoch!

Aktuelle Termine zu finden auf www.ovarsh.de

Wo:

Katholisches Pfarramt St. Eligius

„Emausstube“

Rathausstr. 22

66333 Völklingen

Öffentliche Verkehrsmittel:

Bus-Haltestelle „Rathausstrasse“ z.B. der Linien
190/ 184/ 189

Dann zu Fuß gegenüber Woolworth in die
Unterführung durch die weiße Tür, rechts (ist offen)

PKW:

Eingabe NAVI Rathausstrasse 22



Diese Selbsthilfegruppe wird unterstützt
und gefördert durch den Verein:

Eierstockkrebs Deutschland e.V.
www.eierstockkrebs-deutschland.de

www.ovarsh.de www.eskd.de

Eierstockkrebs Deutschland e.V.
Haart 19a
D-24534 Neumünster

Telefon: 0800 58 92 563
andrea.krull@eskd.de

Kontakt zur **Ovar-SHG**-Völklingen
Steffi Voges
E-Mail: stephanie.voges@yahoo.de
Telefon: 06898.296339

SelbsthilfeGruppe Eierstockkrebs **Ovar-SHG** – Völklingen



Wir bieten:

- Persönliches Kennenlernen
- Gegenseitige Unterstützung
- Erfahrungsaustausch
- Geschützte Atmosphäre
- Zugewandte Gesprächspartnerinnen
- Gemeinschaftsgefühl
- Neues aus der Wissenschaft
- Gäste aus Medizin und Therapie
- Zugang zu unserem Netzwerk
- Reden, Lachen und Trost



Warum Ovar-SHG –Völklingen

Der Bedarf nach mehr Informationen sowie Gedanken- und Erfahrungsaustausch ist für betroffene Frauen rund um Köln und in Nordrheinwestfalen sehr groß.

Auch wenn Ärzte über die aktuellen Behandlungsmöglichkeiten informieren, reicht dies oft nicht aus, um die vielen Facetten dieser Krankheit zu verstehen. Manchmal fühlen wir uns mit dieser Krankheit alleine, unsicher und uninformiert.

All diese Themen teilen wir in unserer Selbsthilfegruppe und unterstützen uns, um dadurch unsere Lebensqualität zu stärken und zu verbessern.

Ovar-SHG –Völklingen

Vielleicht liegt Ihre OP gerade hinter Ihnen, Sie befinden sich in der Chemotherapie oder gehören zu den Patientinnen, bei denen ein Rezidiv festgestellt wurde. Unabhängig davon, in welchem Krankheits- und Behandlungsstadium Sie sich befinden:

Unsere Selbsthilfegruppe ist für Sie da!

Bei unseren Treffen können Sie in zugewandter und geschützter Atmosphäre über Fragen und Sorgen sprechen und zudem in einen Gedanken- und Informationsaustausch mit anderen Frauen kommen.

Oft geht es auch darum, Gemeinschaft zu erfahren oder wieder Spaß und Freude zu erleben. Denn wir wollen nicht auf eine gute Lebensqualität verzichten. Die Organisationsform einer Selbsthilfegruppe macht es möglich, Experten zu medizinischen Themen einzuladen und so unser Wissen zu erweitern.

Ovar-SHG –Völklingen

Ein Besuch in unserer Gruppe verpflichtet Sie zu nichts. Unsere Selbsthilfegruppe möchte betroffene Frauen rund um Köln und in Nordrheinwestfalen ansprechen, unabhängig davon, wo sie behandelt wurden und werden. Wir freuen uns, wenn Sie uns in besuchen.

Ovar-SHG –Völklingen

Sie sind jederzeit bei uns Willkommen!

Steffi Voges Andrea Krull



Unser Motto

Falls Du glaubst, dass Du zu klein bist um etwas zu bewirken, dann versuche mal zu schlafen, wenn eine Mücke im Zimmer ist!

Dalai Lama