

## BESUCHEN SIE UNS !

---

### Treffen: NEU AB JUNI 2019

jeden 3. Montag im Monat

17.06./ 15.07./ 19.08./ 16.09./ 21.10./18.11.2019

um 18:30 Uhr bis ca. 20.30 Uhr

Dezember (16.12.)nach Absprache

Aktuelle Termine zu finden auf [www.ovarsh.de](http://www.ovarsh.de)

### Wo:

Marienhospital Brühl GmbH

Konferenzraum 3

Mühlenstrasse 21-25

50321 Brühl

### Öffentliche Verkehrsmittel:

Haltestelle der Linie 18

(Brühl Mitte)

Fußweg zum Haupteingang Marienhospital  
ca. 3-5 Min.

### PKW Parkhaus:

Parkhaus „Am Krankenhaus“ Marienhospital

Clemens-August-Str. 30

50321 Brühl

Fußweg über das Krankenhausgelände  
zum Haupteingang ( ca. 3-5 Min.)



Diese Selbsthilfegruppe wird unterstützt  
und gefördert durch den Verein:

Eierstockkrebs Deutschland e.V.  
[www.eierstockkrebs-deutschland.de](http://www.eierstockkrebs-deutschland.de)

[www.ovarsh.de](http://www.ovarsh.de)      [www.eskd.de](http://www.eskd.de)

Eierstockkrebs Deutschland e.V.  
Haart 19a  
D-24534 Neumünster

Telefon: 0800 58 92 563  
[andrea.krull@eskd.de](mailto:andrea.krull@eskd.de)

Kontakt zur Ovar-SHG-Hürth  
Silke Marten  
E-Mail: [s.marten@eskd.de](mailto:s.marten@eskd.de)  
Telefon: 0173 64 57 682  
  
Stephanie Mielke  
E-Mail: [s.mielke@eskd.de](mailto:s.mielke@eskd.de)  
Telefon: 0177 21 50 047

## SelbsthilfeGruppe Eierstockkrebs

Ovar-SHG-Hürth

---



Wir bieten:

- Persönliches Kennenlernen
- Gegenseitige Unterstützung
- Erfahrungsaustausch
- Geschützte Atmosphäre
- Zugewandte Gesprächspartnerinnen
- Gemeinschaftsgefühl
- Neues aus der Wissenschaft
- Gäste aus Medizin und Therapie
- Zugang zu unserem Netzwerk
- Reden, Lachen und Trost



## Warum Ovar-SHG –Hürth

---

Der Bedarf nach mehr Informationen sowie Gedanken- und Erfahrungsaustausch ist für betroffene Frauen rund um Köln und in Nordrheinwestfalen sehr groß.

Auch wenn Ärzte über die aktuellen Behandlungsmöglichkeiten informieren, reicht dies oft nicht aus, um die vielen Facetten dieser Krankheit zu verstehen.

Manchmal fühlen wir uns mit dieser Krankheit alleine, unsicher und uninformiert.

All diese Themen teilen wir in unserer Selbsthilfegruppe und unterstützen uns, um dadurch unsere Lebensqualität zu stärken und zu verbessern.

## Ovar-SHG –Hürth

---

Vielleicht liegt Ihre OP gerade hinter Ihnen, Sie befinden sich in der Chemotherapie oder gehören zu den Patientinnen, bei denen ein Rezidiv festgestellt wurde. Unabhängig davon, in welchem Krankheits- und Behandlungsstadium Sie sich befinden:

### **Unsere Selbsthilfegruppe ist für Sie da!**

Bei unseren Treffen können Sie in zugewandter und geschützter Atmosphäre über Fragen und Sorgen sprechen und zudem in einen Gedanken- und Informationsaustausch mit anderen Frauen kommen.

Oft geht es auch darum, Gemeinschaft zu erfahren oder wieder Spaß und Freude zu erleben. Denn wir wollen nicht auf eine gute Lebensqualität verzichten. Die Organisationsform einer Selbsthilfegruppe macht es möglich, Experten zu medizinischen Themen einzuladen und so unser Wissen zu erweitern.

## Ovar-SHG –Hürth

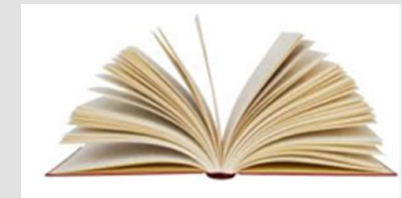
---

Ein Besuch in unserer Gruppe verpflichtet Sie zu nichts. Unsere Selbsthilfegruppe möchte betroffene Frauen rund um Köln und in Nordrheinwestfalen ansprechen, unabhängig davon, wo sie behandelt wurden und werden. Wir freuen uns, wenn Sie uns in besuchen.

### **Ovar-SHG –Hürth**

Sie sind jederzeit bei uns Willkommen!

Silke Marten    Stephanie Mielke



### **Unser Motto**

Falls Du glaubst, dass Du zu klein bist um etwas zu bewirken, dann versuche mal zu schlafen, wenn eine Mücke im Zimmer ist!

Dalai-Lama