

BESUCHEN SIE UNS!

Termine 2018

- 13.06.
- 11.07.
- 12.09.
- 10.10.
- 14.11

August und Dezember nach
Absprache

Wo: Lazarus Haus
Luxemburger Str. 305
50354 Hürth

Treffen: jeder zweite Mittwoch
im Monat um 18.30 Uhr.

Bahn: Haltestelle der Linie 18
(Hürth-Hermülheim)

Auto: A4 Autobahnabfahrt Köln-
Klettenberg (Hürth/Zentrum) und
am Ende links auf die
Luxemburger Str. abbiegen.
Weiter geradeaus bis zum Ziel
Hausnummer 305 auf der linken
Seite. Parkplätze vorhanden.



Diese Selbsthilfegruppe wird
unterstützt und gefördert durch den
Verein: **Eierstockkrebs Deutschland
e.V.** [www.eierstockkrebs-
deutschland.de](http://www.eierstockkrebs-
deutschland.de)

www.ovarsh.de

Eierstockkrebs-Deutschland e.V.
Haart 19a
D-24534 Neumünster

Telefon: 0800 58 92 563
E-Mail: andrea.krull@eskd.de

Kontakt zur **Ovar-SHG**-Hürth
Silke Marten
E-Mail: s.marten@eskd.de
Telefon: 0173 64 57 682
Stephanie Mielke
E-Mail: s.mielke@eskd.de
Telefon: 0177 21 50 047

NEU: SelbsthilfeGruppe Eierstockkrebs **Ovar-SHG**-Hürth



Wir bieten:

- Persönliches Kennenlernen
- Gegenseitige Unterstützung
- Erfahrungsaustausch
- Geschützte Atmosphäre
- Zugewandte Gesprächspartner
- Gemeinschaftsgefühl
- Neues aus der Wissenschaft
- Gäste aus Medizin und Therapie
- Zugang zu unserem Netzwerk
- Reden, Lachen und Trost



Warum Ovar-SHG - Hürth?

Im März 2018 haben sich die Ovar-SHG und Silke Marten zusammen getan und gemeinsam beschlossen, mehr für Frauen und ihre Angehörigen mit Eierstockkrebs (ESK) im Raum Köln zu tun, um deren Lebensqualität zu verbessern. Stephanie Mielke kam im April 2018 dazu.

Deshalb bietet Ovar-SHG die neue Selbsthilfegruppe (SHG) in Hürth/ NRW an. Denn wir haben schon häufiger festgestellt, dass auch im Raum Köln der Bedarf nach Gedanken- und Informationsaustausch zu ESK sehr groß ist.

Auch wenn Ärzte uns über die aktuelle Behandlungsmöglichkeiten informiert haben, reicht dieses nicht aus, um die vielen Facetten dieser Krankheit zu verstehen.

Ovar-SHG -Hürth

Manchmal fühlen wir uns mit der Krankheit alleine, fühlen uns unsicher und uninformiert. All diese Themen teilen wir in der SHG und versuchen, gemeinsam durch Austausch und Gespräche unser Wissen zu ESK zu erweitern.

Vielleicht liegt Ihre OP gerade hinter Ihnen, vielleicht befinden Sie sich in der Chemotherapie, vielleicht gehören Sie zu den Frauen, bei den erneut ein Rezidiv festgestellt wurde. Unabhängig davon, in welchem Krankheits- und Behandlungsstadium Sie sich befinden: **Unsere Selbsthilfegruppe ist für Sie da!** Bei den Treffen können Sie in zugewandter und geschützter Atmosphäre über Fragen und Probleme sprechen und zudem in einen offenen Gedanken- und Informationsaustausch mit Anderen kommen. Oft geht es zu dem darum, wieder Gemeinschaft zu erfahren, Spaß und Freude zu erleben; denn wir wollen nicht auf Lebensqualität verzichten.

Die Organisationsform einer SHG macht es möglich, Experten zu medizinischen Themen einzuladen und unser Wissen auch auf diesem Wege zu erweitern.

Ovar-SHG - Hürth

Ein Besuch bei uns verpflichtet zu nichts. Unsere SHG möchte alle betroffene Frauen und ihre Angehörigen rund um Köln und in NRW ansprechen, unabhängig davon, wo sie behandelt wurden und werden.

Wir freuen uns, wenn Sie zu uns in die neu gegründete SelbstHilfeGruppe

Ovar-SHG - Hürth

finden. Sie sind jederzeit herzlich willkommen!

Silke Marten Stephanie Mielke Andrea Krull

Unser Motto

Falls Du glaubst, dass Du zu klein bist um etwas zu bewirken, dann versuche mal zu schlafen, wenn eine Mücke im Zimmer ist!

Dalai Lama