

## Unser Motto

Falls du glaubst, dass du zu klein bist um etwas zu bewirken, dann versuche mal zu schlafen, wenn eine Mücke im Zimmer ist!

**Dalai Lama**



**Unsere Telefonnummer:**

Tel: 0800 /58 925 63

Informationen zu ESK und

Kontakt zu uns:

[www.eierstockkrebs-informationen.de](http://www.eierstockkrebs-informationen.de)

BESUCHEN SIE UNS!

### Unsere Treffen

finden regelmäßig einmal im Monat statt. Schauen Sie für Ort und Zeiten auf unsere Websites

---

**KIEL** .

**Hamburg**

**Hannover**

**Essen**

**Hürth**

**Stuttgart**

**München**

...

## SelbsthilfeGruppen Eierstockkrebs

**OvarSHGs**

**Deutschland**



### Wir möchten:

Sie gerne persönlich kennen lernen, uns gegenseitig unterstützen, Erfahrungen und Informationen zu Eierstockkrebs austauschen, uns vernetzen und lernen, mit der Krankheit umzugehen. Wir möchten uns gegenseitig stärken, Informationen zu ESK erhalten, reden und vieles mehr..

## SELBSTHILFEGRUPPEN EIERSTOCKKREBS

OvarSHG-Deutschland

Kommen Sie einfach vorbei oder kontaktieren Sie uns:

**[www.eierstockkrebs-informationen.de](http://www.eierstockkrebs-informationen.de)**

Im März 2018 haben wir die siebte Selbsthilfegruppe **OvarSHG** gegründet und uns erneut mit tollen, engagierten Frauen vernetzt und zusammen getan, um gemeinsam mehr für uns Frauen mit ESK zu tun und damit unsere Wissenslücken zu schließen und die Lebensqualität zu verbessern.

Der Verein **Eierstockkrebs Deutschland e.V.** gründet seit 2016 deutschlandweit Selbsthilfegruppen (**OvarSHG**) für Frauen mit Eierstockkrebs. Denn wir stellen immer wieder fest, dass der Bedarf nach Gedanken- und Informationsaustausch bei den betroffenen Frauen und deren Angehörigen, enorm groß ist.

Auch wenn Ärzte uns über die aktuellen Behandlungsmöglichkeiten informiert haben, reicht dieses nicht aus, um die vielen Facetten und Eigenheiten dieser Krankheit zu verstehen. Manchmal fühlen wir uns mit dieser Krankheit alleine gelassen, fühlen uns unsicher und uninformiert. All diese Themen teilen wir in der SHG und versuchen, gemeinsam durch Austausch und Gespräche und zugezogenen Experten unser Wissen zu ESK zu erweitern.

Vielleicht liegt Ihre OP hinter Ihnen, vielleicht befinden Sie sich der Chemotherapie, vielleicht gehören Sie zu den Frauen, bei denen erneut ein Rezidiv festgestellt wurden. Unabhängig davon, in welchem Krankheits- und Behandlungsstadium Sie sich befinden: **Unsere Selbsthilfegruppen sind für Sie da!** Bei unseren Treffen können Sie in zugewandter und geschützter Atmosphäre über Fragen und Sorgen sprechen und in einen offenen Informationsaustausch kommen. Oft geht es auch darum, wieder Gemeinschaft, Spaß und Freude zu erleben, denn wir wollen nicht auf Lebensqualität verzichten. Die Organisationsform einer Selbsthilfegruppe macht es uns möglich, Experten einzuladen und so unser Wissen zu erweitern. Ein Besuch bei uns verpflichtet Sie zu nichts. Unsere Selbsthilfegruppen möchten alle betroffenen Frauen ansprechen, unabhängig, wo sie behandelt wurden und werden.

Wir freuen uns, wenn Sie zu uns in die Selbsthilfegruppe **OvarSHG** .ESK kommen. Sie sind jederzeit herzlich bei uns willkommen!

**A. Krull und Brita Jung**



**Unsere Telefonnummer:**

**0800 /58 925 63**

**Informationen und Kontakt**

zu den **Selbsthilfegruppen:**

**[www.ovarsh.de](http://www.ovarsh.de)**

Unsere Selbsthilfegruppen werden  
unterstützt und gefördert  
durch den Verein:

**Eierstockkrebs Deutschland e.V.**



**Verein:**

**[www.eierstockkrebs-deutschland.de](http://www.eierstockkrebs-deutschland.de)**