

## Unser Motto

Falls du glaubst, dass du zu klein bist um etwas zu bewirken, dann versuche mal zu schlafen, wenn eine Mücke im Zimmer ist!

Dalai Lama



### Telefonnummer:

Tel: 0800 /58 925 63

Informationen zu ESK  
und Kontakt zu :

[www.ovarsh.de](http://www.ovarsh.de)

## BESUCHEN SIE UNS!

### Unsere Treffen

finden am zweiten Dienstag im Monat, um 16.00 Uhr, auf dem Gelände des UKE, im Gebäude Ost 43, EG, Konferenzraum, Martinistr. 52, 20246 Hamburg

---

### Termine 2018

9.1., 13.2., 13.3., 10.4., 8.5.,  
12.6., 10.7., 11.9., 9.10., 13.11.,  
11.12.2018



## SelbsthilfeGruppe Eierstockkrebs

OvarSHG - Hamburg  
„UKE“



### Wir möchten:

Sie kennen lernen, uns gegenseitig unterstützen, Erfahrungen und Informationen austauschen, uns vernetzen, lernen mit der Krankheit umzugehen, uns gegenseitig stärken, Informationen zu ESK weitergeben und erhalten, reden und auch lachen, neues erfahren und vieles mehr..

Im August 2017 haben sich die OvarSHG aus Kiel und die Frauenklinik des UKE Hamburg getroffen und gemeinsam beschlossen, mehr für Frauen mit Eierstockkrebs zu tun und somit die Lebensqualität der Frauen mit der Erkrankung ESK zu verbessern.

Die OvarSHG möchte daher eine neue Selbsthilfegruppe für Patientinnen mit Eierstockkrebs in Hamburg „UKE“ ins Leben rufen. Denn wir haben schon oft festgestellt, dass in Hamburg der Bedarf nach Gedanken- und Informationsaustausch zu Eierstockkrebs sehr groß ist.

Auch wenn Ihr Arzt Sie über die aktuellen Behandlungsmöglichkeiten informiert hat, reicht dieses oft nicht aus, um die vielen Facetten dieser Krankheit zu verstehen. Manchmal fühlen wir uns mit dieser Krankheit alleine, fühlen uns unsicher und uninformiert...All diese Themen teilen wir in unserer Selbsthilfegruppe und unterstützen uns, um durch Wissen unsere Lebensqualität zu stärken und zu verbessern.

Vielleicht liegt Ihre OP gerade hinter Ihnen, vielleicht befinden Sie sich der Chemotherapie, vielleicht gehören Sie zu den Frauen, bei denen erneut ein Rezidiv festgestellt wurden. Unabhängig davon, in welchem Krankheits- und Behandlungsstadium Sie sich befinden: **Unsere Selbsthilfegruppe ist für Sie da!** Bei unseren Treffen können Sie in zugewandter und geschützter Atmosphäre über Fragen und Probleme sprechen und zudem in einen Gedanken- und Informationsaustausch mit anderen Frauen kommen.

Die Organisationsform einer SelbsthilfeGruppe macht es möglich Experten zu medizinischen Themen einzuladen und so unser Wissen zu erweitern. Ein Besuch in unserer Gruppe verpflichtet Sie zu nichts. Unsere Selbsthilfegruppe möchte betroffene Frauen rund um Hamburg ansprechen, unabhängig davon, wo sie behandelt wurden und werden.

Wir freuen uns, wenn Sie uns in der SelbstHilfeGruppe **OvarSHG-Hamburg „UKE“** besuchen.  
Sie sind jederzeit bei uns willkommen!

**A. Krull**

## SELBSTHILFEGRUPPE EIERSTOCKKREBS HAMBURG

**OvarSHG-Hamburg „UKE“**



**Diese Selbsthilfegruppe wird unterstützt durch den Verein:**

**Eierstockkrebs Deutschland e.V.**

[www.eierstockkrebs-deutschland.de](http://www.eierstockkrebs-deutschland.de)



**Informationen zu Eierstockkrebs:**

[www.ovarsh.de](http://www.ovarsh.de)