

## BESUCH UNS EINFACH!

---

### Wann:

jeden letzten Freitag im Monat um 18.15 Uhr  
25.01./ 22.02./ 29.03./ 26.04/ 31.05/ 28.06/  
26.07/ 27.09/ 25.10/ 29.11/ 2019

August und Dezember nach Absprache

Aktuelle Termine auch auf [www.ovarsh.de](http://www.ovarsh.de)

### Wo:

KA:Punkt  
Gruppenstr. 8  
30159 Hannover



**mit öffentlichen Verkehrsmittel** sind wir vom Hauptbahnhof, vom Kröpcke und von der Haltestelle Markthalle/ Landtag zu erreichen

**Parkmöglichkeiten** Parkhäusern in der Schmiedestraße und der Röselerstraße/ Ecke Marktstraße. Die Gruppenstraße ist eine FUSSGÄNGERZONE und bietet somit leider keine Parkmöglichkeiten unmittelbar vor dem Haus.



Diese Selbsthilfegruppe wird unterstützt und gefördert durch den Verein:

Eierstockkrebs Deutschland e.V.  
[www.eierstockkrebs-deutschland.de](http://www.eierstockkrebs-deutschland.de)

[www.ovarsh.de](http://www.ovarsh.de)      [www.eskd.de](http://www.eskd.de)

Eierstockkrebs Deutschland e.V.  
Haart 19a  
D-24534 Neumünster  
Telefon: 0800 58 92 563

### Kontakt zur Ovar-SHG-Hannover

Doris Wagner  
E-Mail: [d.wagner@ovarsh.de](mailto:d.wagner@ovarsh.de)  
Telefon: 0511 69 80 51

Elke Hefke  
E-Mail: [e.hefke@ovarsh.de](mailto:e.hefke@ovarsh.de)  
Telefon: 0163 87 27 979

Ruf uns, bei Erstkontakt, bitte vorher an.

## SelbsthilfeGruppe

## Eierstockkrebs

## Ovar-SHG –Hannover

---



Wir bieten:

- Persönliches Kennenlernen
- Gegenseitige Unterstützung
- Erfahrungsaustausch
- Geschützte Atmosphäre
- Zugewandte Gesprächspartner
- Gemeinschaftsgefühl
- Neues aus der Wissenschaft
- Gäste aus Medizin und Therapie
- Zugang zu unserem Netzwerk
- Reden, Lachen und Trost



## Warum Ovar-SHG – Hannover

---

Seit Januar 2017 gibt es die Selbsthilfegruppe Eierstockkrebs Ovar-SHG – Hannover.

Der Bedarf nach Gedanken- und Erfahrungsaustausch mit Betroffenen ist groß.

Auch wenn Dein Arzt oder Deine Ärztin Dich über die aktuellen Behandlungsmöglichkeiten informieren, reicht dieses nicht aus, um die vielen Facetten dieser Krankheit zu verstehen und ihr kraftvoll entgegen zu treten, Dein Leben neu zu ordnen und im Alltag wieder Tritt zu fassen.

## Ovar-SHG – Hannover

---

Vielleicht liegt die OP gerade hinter Dir, vielleicht machst Du auch gerade erste Erfahrungen mit der Chemotherapie. Vielleicht wurde gerade ein Rezidiv bei Dir festgestellt. Unabhängig davon, in welchem Krankheits- und Behandlungsstadium Du Dich befindest:

### **Unsere Selbsthilfegruppe ist für Dich da!**

In unserer Gruppe kannst Du in geschützter Atmosphäre über Fragen und Probleme sprechen. Im Kreise anderer Betroffener können wir Gemeinschaft und Solidarität erfahren, wir können Spaß und Freude miteinander haben, denn wir werden; trotz Krankheit, nicht auf unsere Lebensqualität verzichten.

## Ovar-SHG – Hannover

---

Wir freuen uns, wenn Du zu uns in die Gruppe kommst, denn je mehr wir werden, desto größer wird unsere Gesamterfahrung.

Bitte nimm direkt Kontakt mit uns auf oder informiere Dich über unsere Website!

### **Ovar-SHG – Hannover**

Du bist jederzeit bei uns Willkommen!

Doris und Elke



### **Unser Motto**

Falls Du glaubst, dass Du zu klein bist um etwas zu bewirken, dann versuche mal zu schlafen, wenn eine Mücke im Zimmer ist!

Dalai Lama