

## Unser Motto

Falls du glaubst, dass du zu klein bist etwas zu bewirken, dann versuche mal zu schlafen, wenn eine Mücke im Zimmer ist!

Dalai Lama



**Unsere direkte Telefonnummer:**

**Tel: 0800 /58 925 63**

Informationen zu **ESK**  
und Kontakt zu uns:

**[www.ovarsh.de](http://www.ovarsh.de)**

**BESUCHEN SIE UNS!**

### Termine **2018**

Unsere Treffen finden 1x im Monat,  
jeweils am vierten Freitag am:

**26.1., 23.2.,30.3.,27.4. 25.5., 29.6.,  
27.7., 31.8., 28.9., 26.10., 30.11.2018**

um: 15.30 Uhr im Konferenzraum 5  
des Klinikums **München-Großhadern**,  
Ebene1 - Würfel IK, Marchioninistr.15  
81377 München, statt.



Informationen zu ESK und  
den Treffen unter:

**[www.ovarsh.de](http://www.ovarsh.de)**

**Tel.: 0800/58 925 63**

## SELBSTHILFEGRUPPE Eierstockkrebs

**OvarSHG-München**



### Wir möchten:

Sie gerne persönlich kennen lernen,  
uns gegenseitig unterstützen,  
Erfahrungen und Informationen zu  
Eierstockkrebs austauschen und uns  
vernetzen. Wir möchten lernen  
besser mit der Krankheit  
umzugehen, uns gegenseitig  
stärken, viele Informationen zu ESK  
weitergeben und erhalten, reden und  
auch lachen, Neues erfahren und  
viele mehr..

Seit September 2016 gibt es nun schon die SHG Eierstockkrebs in München. Der Bedarf nach mehr Informationen, Gedanken- und Erfahrungsaustausch, ist für uns betroffene Frauen, rund um München, immer noch sehr groß.

Auch wenn Ärzte uns über die aktuellen Behandlungsmöglichkeiten informiert haben, reicht dieses oft nicht aus, um die vielen Facetten dieser Krankheit zu verstehen. Manchmal fühlen wir uns mit dieser Krankheit alleine, fühlen uns unsicher und uninformiert. All diese Themen teilen wir in unserer Selbsthilfegruppe und unterstützen uns, um dadurch unsere Lebensqualität zusätzlich zu stärken und zu verbessern.

Vielleicht liegt Ihre OP gerade hinter Ihnen, vielleicht befinden Sie sich der Chemotherapie, vielleicht gehören Sie zu den Patientinnen, bei denen erneut ein Rezidiv festgestellt wurden. Unabhängig davon, in welchem Krankheits- und Behandlungsstadium Sie sich befinden: **Unsere Selbsthilfegruppe ist für Sie da!** Bei unseren Treffen können Sie in zugewandter und geschützter Atmosphäre über Fragen und Probleme sprechen und zudem in einen Gedanken- und Informationsaustausch mit anderen Frauen kommen. Oft geht es auch darum, Gemeinschaft zu erfahren, Spaß und Freude zu erleben, denn wir wollen nicht auf gute Lebensqualität verzichten.

Die Organisationsform einer Selbsthilfegruppe macht es möglich, Experten zu medizinischen Themen einzuladen und so unser Wissen zu erweitern. Ein Besuch in unserer Gruppe verpflichtet Sie zu nichts.

Unsere Selbsthilfegruppe möchte betroffene Frauen rund um München und Bayern ansprechen, unabhängig davon, wo sie behandelt wurden und werden.

Wir freuen uns, wenn Sie uns in der SelbstHilfeGruppe

**OvarSHG-München** besuchen.

Sie sind jederzeit bei uns willkommen!

**V. Ebert**

## SELBSTHILFEGRUPPE EIERSTOCKKREBS MÜNCHEN

**OvarSHG-München**

Kommen Sie einfach vorbei oder kontaktieren Sie uns  
über unsere **Website: [www.ovarsh.de](http://www.ovarsh.de)**



Diese Selbsthilfegruppe wird  
unterstützt und gefördert durch den  
Verein:

**Eierstockkrebs Deutschland e.V.**

[www.eierstockkrebs-deutschland.de](http://www.eierstockkrebs-deutschland.de)

INFOS ZU ESK UND DEN  
TREFFEN:

**[www.ovarsh.de](http://www.ovarsh.de)**

Tel.: 0800 58 925 63

oder

Email: [v.ebert@ovarsh.de](mailto:v.ebert@ovarsh.de)

