

Unser Motto

Falls du glaubst, dass du zu klein bist um etwas zu bewirken, dann versuche mal zu schlafen, wenn eine Mücke im Zimmer ist!

Dalai Lama



Telefonnummer:

Tel: 0800 /58 925 63

Informationen zu ESK
und Kontakt zu :

www.ovarsh.de

BESUCHEN SIE UNS!

Unsere Treffen

finden am zweiten Mittwoch im Monat, um 16.30 Uhr, **im Bildungszentrum** des Städtischen Krankenhauses, Kiel, Hasseldieksdammweg 30, statt.

Termine 2018

10.1., 14.2., 14.3., 11.4., 09.5.,
13.6., 11.7., 12.9., 10.10., 14.11.,
12.12.2018



SelbsthilfeGruppe Eierstockkrebs

OvarSHG - Kiel



Wir möchten:

Sie kennen lernen, uns gegenseitig unterstützen, Erfahrungen und Informationen austauschen, uns vernetzen, lernen mit der Krankheit umzugehen, uns gegenseitig stärken, Informationen zu ESK weitergeben und erhalten, reden und auch lachen, neues erfahren und vieles mehr..

Seit November 2014 gibt es schon die Selbsthilfegruppe Eierstockkrebs OvarSH in Kiel. Der Bedarf nach Informationen, Gedanken- und Erfahrungsaustausch, ist für uns betroffene Frauen in Schleswig-Holstein sehr groß.

Auch wenn Ihr Arzt Sie über die aktuellen Behandlungsmöglichkeiten informiert hat, reicht dieses oft nicht aus, um die vielen Facetten dieser Krankheit zu verstehen. Manchmal fühlen wir uns mit dieser Krankheit alleine, fühlen uns unsicher und uninformiert... All diese Themen teilen wir in unserer Selbsthilfegruppe und unterstützen uns, um durch Wissen unsere Lebensqualität zu stärken und zu verbessern.

Vielleicht liegt Ihre OP gerade hinter Ihnen, vielleicht befinden Sie sich der Chemotherapie, vielleicht gehören Sie zu den Frauen, bei denen erneut ein Rezidiv festgestellt wurden.

Unabhängig davon, in welchem Krankheits- und Behandlungsstadium Sie sich befinden: **Unsere Selbsthilfegruppe ist für Sie da!** Bei unseren Treffen können Sie in zugewandter und geschützter Atmosphäre über Fragen und Probleme sprechen und zudem in einen Gedanken- und Informationsaustausch mit anderen Frauen kommen. Oft geht es auch darum, Gemeinschaft zu erfahren und auch wieder Spaß und Freude zu erleben, denn wir wollen nicht auf gute Lebensqualität verzichten.

Die Organisationsform einer Selbsthilfegruppe macht es möglich Experten zu medizinischen Themen einzuladen und so unser Wissen zu erweitern. Ein Besuch in unserer Gruppe verpflichtet Sie zu nichts.

Unsere Selbsthilfegruppe möchte betroffene Frauen rund um Kiel und in Schleswig Holstein ansprechen, unabhängig davon, wo sie behandelt wurden und werden. Wir freuen uns, wenn Sie uns in der Selbsthilfegruppe **OvarSHG-Kiel** besuchen.

Sie sind jederzeit bei uns willkommen!

A. Krull

SELBSTHILFEGRUPPE EIERSTOCKKREBS KIEL

OvarSHG-Kiel



Diese Selbsthilfegruppe wird unterstützt durch den Verein:

Eierstockkrebs Deutschland e.V.

www.eierstockkrebs-deutschland.de

Hilfe/Gespräch zu ESK:

Kostenlose **Telefonnummer:**

0800 /58 925 63

Informationen zu **Eierstockkrebs:**

www.ovarsh.de

